

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/15	Батон с маслом сливочным..	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	16-15
200	Творожный пудинг	Ккал-386, Белки-26, Жиры-18, У/в-31	70-32
20	Соус молочно-карамельный	Ккал-5, У/в-1	4-88
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-636, Белки-31, Жиры-26, У/в-73	97-76
<u>Обед</u>			
45	Помидоры свежие порционные	Ккал-10, У/в-2	12-96
250/20/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	36-23
180	Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	16-02
100	Котлета рыбная		36-92
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-30
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед		Ккал-584, Белки-14, Жиры-10, У/в-109	117-23
Итого за		Ккал-1 220, Белки-46, Жиры-36, У/в-182	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбярлова
Надежда
Максимовна